

# St.-Clemens-Hospital

Clemensstraße 6  
47608 Geldern

Telefon 02831 390-0  
www.clemens-hospital.de  
verwaltung@clemens-hospital.de



## Das St.-Clemens-Hospital auf einen Blick

Tel.: 02831

### Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin

Chefarzt: Dr. med. Carl Schürmann 390-2902

### Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Kinderchirurgie

Chefärztin: Dr. med. Susanne Born 390-2602

### Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation

Chefarzt: Dr. med. Frank Kuczera 390-1502

### Klinik für Gastroenterologie

Chefarzt: Dr. med. Kerem Bulut 390-1642

### Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt: Dr. med. Volker Hoffmann 390-1702

### Klinik für Innere Medizin, Nierenheilkunde und Bluthochdruckerkrankungen

Chefarzt: PD. Dr. med. Andreas Fußhöller 390-1646

### Klinik für Kardiologie

Chefarzt: Dr. med. Franz Kalscheur 390-1644

### Klinik für Kinder und Jugendliche

Chefarzt : Dr. med. Karsten Thiel 390-1802

### Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie

Chefarzt: Dr. med. Rupertus Schnabel 390-2502

### Klinik für Urologie

Chefarzt: Janusz Dziegielewski 390-2702

### Institut für Radiologie

Chefärztin: Dr. med. Cordula Dohmen 390-1902

### Zentrale Patientenaufnahme

Ärztliche Leitung: Brigitte Ritter-Claas 390-2800

## Betriebsleitung

### Kaufmännischer Direktor

Christoph Weiß 390-1002

### Ärztlicher Direktor

Dr. med. Rupertus Schnabel 390-2502

### Pflegedirektor

Andreas Kohlschreiber 390-2002

[www.clemens-hospital.de](http://www.clemens-hospital.de)

## St.-Clemens-Hospital Geldern



# Ernährungsberatung

# Diätberatung

Stand: Oktober 2018



# Essen und Trinken ist mehr - Ernährung ist Lebensqualität.

Wir beraten Sie individuell, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir eine Perspektive für eine langfristige Lebensstiländerung.

Angesprochen sind Menschen aller Altersgruppen und/oder deren Angehörige sowie Menschen mit Erkrankungen, die eine Ernährungsumstellung benötigen bzw. auf eine besondere Diät angewiesen sind.

Wir bieten Ihnen:

## 1. Beratung nach der ärztlichen Verordnung


Hier wird ein entsprechendes Konsil von der Pflege an das Diät Büro gesendet. Ein Beratungstermin wird vereinbart. Gerne auch mit Angehörigen und auch noch 8 Tage nach Ihrem Aufenthalt in unserem Haus.

## 2. Ambulante Diätberatung als IGe-Leistung

Für die Inanspruchnahme einer Ernährungsberatung (Dauer 30 - 40 Minuten) berechnen wir Ihnen pauschal 40 €. Es handelt sich hierbei um eine Individuelle **Gesundheits-Leistung** (kurz IGeL), die in vielen Fällen von den Krankenkassen erstattet wird. Bei Fragen zur Erstattung wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse. Für unsere Leistung sind Sie in vollem Umfang zahlungspflichtig.

## Unsere Beratungsschwerpunkte

- **Allergien**  
Laktose-Intoleranz, Fruktose-Malabsorption, Histaminun-Intoleranz, Lebensmittelunverträglichkeiten, Neurodermitis etc.
- **Dialyse**  
Phosphat-, Kaliumhaushalt
- **Schluckstörungen**
- **Gelenkprobleme**  
Rheuma, Osteoporose u. a.
- **Stoffwechselerkrankungen wie**  
Adipositas, Diabetes mellitus, Gicht
- **Magen-Darm-Erkrankungen**  
Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis, Zöliakie/Sprue



# Wünschen Sie eine Diätberatung?

## Liebe Patientin, lieber Patient!

Sie haben viele Fragen:

„Ich bin Allergiker und frage mich, was ich noch essen kann?“

„Essen ohne zu hungern - wie kann ich gesund und langsam abnehmen?“

„Ich muss jetzt an die Dialyse“- „Wie muss ich meine Ernährung jetzt umstellen?“

Wir sind gerne für Sie da.

## Helga Mahnken

staatlich anerkannte Diätassistentin  
h.mahnken@clemens-hospital.de

## Dirk Ostermann

staatlich anerkannter Diätassistent  
d.ostermann@clemens-hospital.de

## Carolin Theisejans

staatlich anerkannte Diätassistentin  
c.theisejans@clemens-hospital.de

**Telefon** (in der Zeit von 9:30 bis 10:30 Uhr):  
02831 390 2482

## Termine nach Vereinbarung

Auf Wunsch binden wir Ihre Angehörigen bei den Einzelberatungen mit ein.

Sie finden uns im Diätbüro, Raum Nr. 034,  
im Erdgeschoss des St.-Clemens-Hospitals.