

**St.-Clemens-Hospital
Geldern**



Veranstaltungen und Vorträge für das Jahr 2012



dialog dialog dialog
dialog dialog di



Rainer Borsch

Kaufmännischer Direktor
St.-Clemens-Hospital
Gelderland-Klinik
Gelderland MVZ

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Angebote der Veranstaltungsreihe „Veranstaltungen und Vorträge für das Jahr 2012“ interessieren.

Wie in den vergangenen Jahren präsentieren wir Ihnen auch 2012 die umfangreichen Vortragsangebote unserer Ärztinnen und Ärzte, der im Hause tätigen Selbsthilfe- und Sportgruppen sowie verschiedene Beratungsangebote. In einem katholischen Krankenhaus dürfen auch die Angebote der Seelsorge nicht fehlen.

Das St.-Clemens-Hospital präsentiert sich als Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung von der Geburt bis ins hohe Alter. Die Fachvorträge unserer Ärztinnen und Ärzte decken genau dieses Spektrum ab. Dabei bieten wir allgemeine Informationen, wie beispielsweise zur Ernährung im Kindesalter, ebenso wie die Vorstellung konkreter Behandlungsangebote in unserem Krankenhaus. Ganz besonders freuen wir uns, dass auch die Fachärzte der Gelderland-Klinik und des Medizinischen Versorgungszentrums ebenso Vorträge aus ihren Fachbereichen präsentieren.

Beachten Sie bitte auch unsere umfangreichen Angebote für (werdende) Eltern in der zusätzlich aufgelegten Broschüre „Die Elternschule lädt ein“.

Weiterhin empfehlen wir Ihnen unsere Internetseite **www.clemens-hospital.de** und die regionale Presse. Auch hier kündigen wir aktuell unsere Veranstaltungen an. Nehmen Sie die Einladung zum Dialog in unserem Krankenhaus an. Ich würde mich freuen, Sie bei Gelegenheit hier begrüßen zu können.

Ihr

Rainer Borsch

Vorstellung der Referentinnen und Referenten der ärztlichen Fachvorträge



Dr. med. Peter Asmus
Facharzt für Neurologie und
Psychiatrie im Gelderland MVZ



Dr. med. (MU Szeged) Gabriella Gál
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
im Gelderland MVZ



Dr. med. Susanne Born
Oberärztin/Fachärztin für Chirurgie
(Schwerpunkt Visceralchirurgie)
der Abteilung Chirurgie/
Visceralchirurgie/Kinderchirurgie
im St.-Clemens-Hospital



Heinz-Leo Hellmann
Oberarzt/Facharzt für Innere Medizin
(Schwerpunkt Geriatrie) der Abteilung
für Geriatrie im St.-Clemens-Hospital



Dr. med. Stephan Dreher M. A.
Chefarzt/Facharzt der Abteilung
für Kinder- und Jugendmedizin
im St.-Clemens-Hospital



Dr. med. Volker Hoffmann
Chefarzt/Facharzt der Abteilung
für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
im St.-Clemens-Hospital



PD Dr. med. Andreas Fußhöller
Chefarzt/Facharzt für Innere Medizin
(Schwerpunkt Nephrologie)
der Abteilung für Innere Medizin
im St.-Clemens-Hospital



Dr. med. Ute Janßen
Oberärztin/Fachärztin der Abteilung
für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
im St.-Clemens-Hospital



Andreas Kalkowski
Oberarzt/Facharzt der Abteilung für Kinder- und
Jugendmedizin im St.-Clemens-Hospital

Vorstellung der Referentinnen und Referenten der ärztlichen Fachvorträge



Dr. med. Christoph Kruse
Ärztlicher Geschäftsführer
des Gelderland MVZ
Facharzt für Nervenheilkunde,
Neurologie,
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie im Gelderland MVZ



Dr. med. Udo Simson
Ärztlicher Direktor der Gelderland-Klinik
Chefarzt/Facharzt für Psychosomatische Medizin,
Psychotherapie und Innere Medizin
in der Gelderland-Klinik



Dr. med. Frank Kuczera
Ärztlicher Direktor des
St.-Clemens-Hospitals
Chefarzt/Facharzt für Innere Medizin
(Schwerpunkt Geriatrie)
der Abteilung für Geriatrie
im St.-Clemens-Hospital



Dr. med. Joachim Sitz
Chefarzt/Facharzt für Innere Medizin
(Schwerpunkt Kardiologie)
der Abteilung für Innere Medizin
im St.-Clemens-Hospital



Dr. med. Rupertus Schnabel
Chefarzt/Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie, spezielle Unfallchirurgie
und Handchirurgie der Abteilung
Chirurgie/Orthopädie, Unfall- und
Handchirurgie
im St.-Clemens-Hospital



Anna Szewczyk
Hebamme/zertifizierte Beckenboden-Trainerin
im St.-Clemens-Hospital



Dirk Schooldermann
Oberarzt/Facharzt für Innere Medizin
und Nephrologie
der Abteilung für Innere Medizin
im St.-Clemens-Hospital



Dr. med. Mirjam Ungerechts
Ärztin der Abteilung für Kinder- und
Jugendmedizin im St.-Clemens-Hospital



Dr. med. Matthias Wenning
Chefarzt/Facharzt für Innere Medizin
(Schwerpunkt Gastroenterologie) der
Abteilung für Innere Medizin
im St.-Clemens-Hospital

Inhalt

1. Angebote für Diabetiker	8
1.1 Diabetes-Selbsthilfegruppe	8
1.2 Diabetes-Sportgruppe	8
1.3 Wassergymnastik für Diabetiker	9
2. Sport-/Rehagruppen	10
2.1 Ambulante Herzsportgruppe	10
2.2 Präventionskurs Beckenboden	11
2.3 Beckenboden-Aufbaukurs	11
2.4 Wassergymnastik für Morbus-Bechterew-Erkrankte	12
2.5 Wassergymnastik des Kneipp-Vereins	13
3. Selbsthilfegruppen	14
3.1 Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Gelderland g.V.	14
3.2 Selbsthilfegruppe „Frauen nach Krebs“	14
4. Beratungsgespräche	15
4.1 Sprechstunde für Stomapatienten	15
4.2 Häusliche Krankenpflege/Familiale Pflege	15
4.3 Beratung zur enteralen Ernährung (Ernährung über eine Nahrungssonde)	16
5. Ärztliche Fachvorträge	16
5.1 „Das erste Mal“ – Besuch beim Frauenarzt Schwerpunkt: HPV-Impfung	16
5.2 Neurodermitis	17
5.3 „Neue“ Operationsmethoden beim Hüftgelenkersatz	17
5.4 Demenz	18
5.5 Die endoskopisch komplette Entfernung der Gebärmutter	18
5.6 ADHS – Der Zappelphilipp – Hyperaktivität im Kindesalter	19
5.7 Somatoforme Störungen – Beschwerden ohne Befund	19
5.8 Harnwegsinfektion	20
5.9 Multiple Sklerose	20

5.10	Alarm im Darm	20
5.11	Unfälle im Kindesalter	21
5.12	Rehabilitation im Alter	21
5.13	Epilepsie	22
5.14	Minimal invasive Chirurgie, kleine Schnitte – große Wirkung	22
5.15	Depression	23
5.16	Eingeschränkte Nierenfunktion	23
5.17	SIDS – Plötzlicher Kindstod	23
5.18	Was tun, wenn der Darm zu träge ist?	24
5.19	Herz aus dem Takt	24
5.20	Beckenbodenschwäche und Harninkontinenz der Frau	25
5.21	Bauchschmerzen im Kindesalter	25
6.	Angebote der Krankenhaus-Seelsorge	26
6.1	Meditationsabend „Oase der Stille“	26
6.2	Regelmäßige Gottesdienste	26

1. Angebote für Diabetiker

1.1 Diabetes-Selbsthilfegruppe

Inhalt:	Beratung und Erfahrungsaustausch
Verantwortlich:	Initiative des Deutschen Diabetikerbundes, Bezirksverband Kreis Kleve, Ortsgruppe Geldern.
Ansprechpartnerin:	Patricia Kruse (Diabetesberaterin der Deutschen Diabetes Gesellschaft – DDG)
Zielgruppe:	Diabetes I- und II-Patienten und Angehörige
Termine:	In der Regel jeden 1. Montag im Monat um 19:30 Uhr
Anmeldung:	Nicht notwendig
Bei Fragen:	Patricia Kruse, Telefon 02831 80927
Kosten:	Keine
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

1.2 Diabetes-Sportgruppe

Inhalt:	Bewegungstherapie, Ausdauertraining, Gymnastik und Fußgymnastik. Nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung über die Belastbarkeit wird ein individuelles Training erreicht.
Zielgruppe:	Diabetes I- und II-Patienten
Verantwortlich:	Hannegret Kühl (Fachtherapeutin für Herz- und Diabetessport)
Termine:	Jeden Mittwoch von 17:15 bis 18:45 Uhr
Anmeldung:	Hannegret Kühl, Telefon 02837 7039
Kosten:	Bei einer ärztlichen Verordnung für ambulanten Reha-Sport (Unterlagen gibt es bei Frau Kühl) übernimmt die Krankenkasse die Kosten.
Raum:	Sporthalle der Gelderland-Klinik



Sporthalle der Gelderland-Klinik

1.3 Wassergymnastik für Diabetiker

- Inhalt:** Wassergymnastik dient der Muskelstärkung, dem Gefäßtraining, verbessert die Ausdauer und das Gleichgewichtsgefühl, sorgt für freiere Gelenkbewegungen, stärkt das Immunsystem und regt den Stoffwechsel an.
- Zielgruppe:** Diabetes I- und II-Patienten
- Verantwortlich:** Hanneget Kühl (Fachtherapeutin für Herz- und Diabetessport)
- Termine:** Jeden Freitag von 17:00 bis 18:00 Uhr
- Anmeldung:** Hanneget Kühl, Telefon 02837 7039
- Kosten:** Bei einer ärztlichen Verordnung für ambulanten Reha-Sport (Unterlagen gibt es bei Frau Kühl) übernimmt die Krankenkasse die Kosten.
- Raum:** Schwimmbad der Gelderland-Klinik

2. Sport-/Rehagruppen

2.1 Ambulante Herzsportgruppe

- Inhalt:** Bewegungstherapie unter ärztlicher und sporttherapeutischer Überwachung. Nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung über die Belastbarkeit wird eine Zuordnung der Teilnehmer in die entsprechende Übungsgruppe vorgenommen.
- Zielgruppe:** Patienten nach einem Herzinfarkt, Transplantation, mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck etc.
- Verantwortlich:** Dr. med. Joachim Sitz (Chefarzt/Kardiologe der Abteilung für Innere Medizin)
Elsbeth Driessen (Fachtherapeutin für Herzsportgruppen)
- Termine:** Dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr und
von 18:30 bis 20:00 Uhr sowie
donnerstags von 18:30 bis 20:00 Uhr
Prävention jeweils
donnerstags von 17:30 bis 18:30 Uhr
– Pluspunkt Gesundheit: Haltung und Bewegung/Rücken-fit.
- Anmeldung:** Elsbeth Driessen, Telefon 02831 88380
- Kosten:** Kostenübernahme/-bezuschussung durch Krankenkasse möglich (einzelfallabhängig).
- Raum:** Sporthalle der Gelderland-Klinik

2.2

Präventionskurs Beckenboden

- Inhalt:**
- Theoretischer Teil: Anatomie des Beckenbodens
 - Beckenboden-Wahrnehmungsschulung und Einführung in das Beckenboden-Training
 - Haltungsschulung
 - Integration des Beckenboden-Trainings in den Alltag
- Zielgruppe:** Frauen in jedem Alter
- Verantwortlich:** Anna Szewczyk, Hebamme und zertifizierte Beckenboden-Trainerin
- Termine:** 6 Kurseinheiten freitags von 19:00 bis 20:30 Uhr
- Teilnehmerzahl:** 10 Frauen
- Anmeldung:** Anna Szewczyk, Telefon 02151 796005
- Kosten:** 80,00 € pro Kurs zzgl. 24,90 € für ein Begleitbuch zum Beckenboden-Training
Kostenübernahme/-bezuschung durch Krankenkasse möglich (einzelfallabhängig).
- Raum:** Gymnastikraum (Nr. 177) der Gelderland-Klinik

2.3

Beckenboden-Aufbaukurs

- Inhalt:**
- Wiederholen der gelernten Übungen
 - Erlernen der neuen Übungen
 - Erfahrungsaustausch
- Zielgruppe:** Frauen in jedem Alter, nach Rückbildungskurs oder Präventionskurs Beckenboden
- Verantwortlich:** Anna Szewczyk, Hebamme und zertifizierte Beckenboden-Trainerin
- Termine:** Jeden ersten Montag im Monat
von 11:15 bis 12:15 Uhr
und/oder
jeden dritten Donnerstag im Monat
von 20:15 bis 21:15 Uhr
- Teilnehmerzahl:** 10 Frauen
- Anmeldung:** Anna Szewczyk, Telefon 02151 796005
- Kosten:** 10er-Karte 80,00 €
- Raum:** Montags in der Elternschule, 2. Etage, Raum Nr. 2.19, des St.-Clemens-Hospitals,
donnerstags im Gymnastikraum (Nr. 177) der Gelderland-Klinik

- Inhalt:** Das A und O für Morbus-Bechterew-Erkrankte und Menschen mit ähnlichen Beschwerden ist die Bewegung. Die Übungen im Wasser sollen zu einer Linderung der Schmerzen und zum Aufbau und dem Erhalt der körperlichen Beweglichkeit führen.
- Verantwortlich:** Ursula und Paul Schrawen,
Bechterew SelbstHilfe Straelen e. V.
- Termine:** 14-tägig mittwochs von 20:30 bis 21:30 Uhr
- Anmeldung:** Ursula und Paul Schrawen, Telefon 02834 98229
- Kosten:** Kostenübernahme/-bezuschung durch Krankenkasse möglich (einzelfallabhängig).
- Raum:** Schwimmbad der Gelderland-Klinik



Schwimmbad der Gelderland-Klinik

- Inhalt:** Aqua Fitness – Bewegung im Wasser
Prävention für Teilnehmer/-innen mit Bewegungseinschränkungen.
- Zielgruppe:** Alle Interessierten können teilnehmen.
- Verantwortlich:** Petra Kosmalla, Kneipp Verein Geldern e. V.
- Informationen:** Internet: www.kneippverein-geldern.de
- Termine:** 12.01. – 05.07.2012 = 22 x donnerstags
von 16:00 bis 16:45 Uhr oder
von 16:50 bis 17:35 Uhr
- 13.01. – 06.07.2012 = 24 x freitags
von 16:00 bis 16:45 Uhr
-
- Sommerferienaktion:**
- 12.07. – 16.08.2012 = 6 x donnerstags
von 16:00 bis 16:45 Uhr oder
von 16:50 bis 17:35 Uhr
- 13.07. – 17.08.2012 = 6 x freitags
von 16:00 bis 16:45 Uhr
-
- 23.08. – 13.12.2012 = 14 x donnerstags
von 16:00 bis 16:45 Uhr oder
von 16:50 bis 17:35 Uhr
- 24.08. – 14.12.2012 = 15 x freitags von 16:00 bis 16:45 Uhr
- Anmeldung:** Petra Kosmalla, Telefon 02835 2915
- Kosten:** Je Übungsstunde 3,30 € für Mitglieder des Kneipp Vereins/4,40 € für Nichtmitglieder. Die Gebühr für den jeweiligen Gesamtkurs ist bei Kursbeginn in einer Summe zu entrichten. Eine Förderung durch die Krankenkassen ist auf Antrag möglich.
- Raum:** Schwimmbad der Gelderland-Klinik

3. Selbsthilfegruppen

3.1 Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Gelderland g. V.

- Inhalt:** Informationsaustausch, Besprechung von Hilfsmöglichkeiten, stationäre und ambulante Rehabilitation, geriatrische Betreuung.
- Zielgruppe:** Patienten und Angehörige
- Verantwortlich:** Heinz-Leo Hellmann (Oberarzt der Abteilung für Geriatrie), Telefon 02831 390-486, Bernd Stara, Telefon 02833 2973 und Franz Crom, Telefon 02838 2675.
- Informationen:** Internet: www.schlaganfallhilfe-gelderland.de
- Termine:** Jeden 1. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr (ab 14:30 Uhr Behindertensport).
- Anmeldung:** Claudia Clemens, Sekretariat der Abteilung Geriatrie, Telefon 02831 390-416, oder bei den Verantwortlichen.
- Kosten:** Keine
- Raum:** Begegnungsraum Station G 1 des St.-Clemens-Hospitals

3.2 Selbsthilfegruppe „Frauen nach Krebs“

- Inhalt:** Informations- und Erfahrungsaustausch, Fachvorträge, Gestaltung von Freizeitaktivitäten, Abbau von Ängsten.
- Zielgruppe:** Betroffene Frauen, Angehörige
- Verantwortlich:** Gudrun Gablik, Telefon 02831 9767995 oder mobil 0151 19416511
- Termine:** Die genauen Termine werden in der gruppeninternen Infopost bekannt gegeben und können der örtlichen Presse entnommen werden. Auf Wunsch wird die Infopost zugestellt. Termine für Hausbesuche und Einzelgespräche bitte bei Frau Gablik erfragen.
- Kosten:** Keine
- Raum:** Begegnungsraum Station G 1 des St.-Clemens-Hospitals

4. Beratungsgespräche

4.1 Sprechstunde für Stomapatienten

- Inhalt:**
- Umgang mit dem Stoma
 - Abbau von Ängsten und Unsicherheiten
 - Beratung bei der Materialauswahl
 - Hautproblematik
- Zielgruppe:** Stomaträger und deren Angehörige
- Verantwortlich:** Renate Schyrba, Krankenschwester
- Termine:** Nach Vereinbarung
- Teilnehmerzahl:** Einzelberatung
- Anmeldung:** Renate Schyrba, Telefon 02831 972115
- Kosten:** Keine
- Raum:** Wird bei Anmeldung mitgeteilt.

4.2 Häusliche Krankenpflege/Familiale Pflege

- Inhalt:** Sie sind ein Angehöriger einer pflegebedürftigen Person oder Sie interessieren sich für die häusliche Krankenpflege? Wir schulen Interessierte, fördern ihre Kompetenz, stärken und beraten pflegende Angehörige. Wir geben die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen. Wir bieten pflegenden Angehörigen frühzeitig, das heißt schon während des Krankenhausaufenthaltes, Beratung und praktische Hilfe in Form von Pfeletrainings direkt am Krankenbett an.
- Zielgruppe:** Pflegende Angehörige und andere Interessierte
- Verantwortlich:** Irmgard Roggenbuck, Pflegeüberleitung
Monika Friemel, Pfeletrainerin
- Ansprechpartner und weitere Infos:** Irmgard Roggenbuck, Telefon 02831 390-266 oder 390-0
- Kosten:** Keine
- Raum:** Wird bei Anmeldung mitgeteilt.

4.3

Beratung zur enteralen Ernährung (Ernährung über eine Nahrungssonde)

- Inhalt:** – Beratung zur Ernährungstherapie im häuslichen Bereich
– Applikationstechniken zur Verabreichung enteraler Ernährung
– Percutane Sonden-Pflege und Verbandswechsel
– Unterstützung bei der Hilfsmittelversorgung
- Zielgruppe:** Enteral Ernährte und deren Angehörige
- Verantwortlich:** Peter Wolf, Krankenpfleger
- Termine:** Nach Vereinbarung
- Teilnehmerzahl:** Einzelberatung
- Anmeldung:** Peter Wolf, Telefon 02839 568344
- Kosten:** Keine
- Raum:** Wird bei Anmeldung mitgeteilt.

5. Ärztliche Fachvorträge

im

Januar

**5.1 „Das erste Mal“ – Besuch beim
Frauenarzt (Mädchensprechstunde)
Schwerpunkt: HPV-Impfung
(„Gebärmutterhalskrebs“)
– Risiken und Nutzen**

- Inhalt:** Gynäkologische Besonderheiten bei Kindern und jungen Frauen. Was passiert in der Pubertät? Erste gynäkologische Untersuchung, Schwangerschaftsverhütung etc.
- Zielgruppe:** Junge Mädchen und Frauen bzw. Eltern
- Referenten:** Dr. med. Ute Janßen
Dr. med. Volker Hoffmann
- Zeitraum:** Mittwoch, 25.01.2012, um 19:30 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** Keine
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

- Inhalt:** Diese häufige und oft langwierige Hauterkrankung bei Kindern beeinträchtigt nicht nur das Kind, sondern oft auch die ganze Familie. Die entzündete und stark juckende Haut wird zum allgegenwärtigen Problem am Tag und in der Nacht.
Wir wollen über Auslöser und Ursachen informieren, typische Symptome erklären und die verschiedenen Behandlungsansätze erläutern.
- Zielgruppe:** Eltern und andere Interessierte
- Referenten:** Dr. med. Mirjam Ungerechts
Dr. med. Gabriella Gál
- Termin:** Donnerstag, 09.02.2012, um 20:00 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** 3,00 € pro Person
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

5.3 „Neue“ Operationsmethoden beim Hüftgelenkersatz

- Inhalt:** Überblick über die aktuellen Zugangswege und Implantate bei Verschleißleiden des Hüftgelenks.
- Zielgruppe:** Betroffene und Angehörige sowie andere Interessierte
- Referent:** Dr. med. Rupertus Schnabel
- Termin:** Donnerstag, 23.02.2012, um 19:00 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** Keine
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

Inhalt:	Sozialmedizinische Relevanz und Therapie
Zielgruppe:	Betroffene und Angehörige sowie andere Interessierte
Referent:	Dr. med. Christoph Kruse
Termin:	Dienstag, 20.03.2012, um 19:00 Uhr
Anmeldung:	Nicht notwendig
Kosten:	Keine
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

5.5 Die endoskopisch komplette Entfernung der Gebärmutter

Inhalt:	Die Entfernung der Gebärmutter durch unterschiedliche Methoden im Vergleich. Die schonende Entfernung der Gebärmutter durch minimal invasive Chirurgie.
Zielgruppe:	Frauen und Partner
Referenten:	Dr. med. Volker Hoffmann Dr. med. Ute Janßen
Termin:	Mittwoch, 28.03.2012, um 19:30 Uhr
Anmeldung:	Nicht notwendig
Kosten:	Keine
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

**5.6 ADHS
– Der Zappelphilipp –
Hyperaktivität im Kindesalter**

- Inhalt:** Die Übergänge zwischen lebendigen Kindern, unruhigen Kindern und hyperaktiven Kindern sind manchmal nicht leicht zu erkennen. Dieses Seminar soll betroffenen Eltern und Erziehern Wege zeigen, mit diesen Problemen richtig umzugehen und krankhafte Verläufe frühzeitig zu erkennen.
- Zielgruppe:** Eltern, Erzieher/-innen und andere Interessierte
- Referent:** Andreas Kalkowski
- Termin:** Donnerstag, 19.04.2012, um 20:00 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** 3,00 € pro Person
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

**5.7 Somatoforme Störungen
– Beschwerden ohne Befund**

- Inhalt:** Bei mehr als 25 % aller Patienten findet sich für Schmerzen, Herzbeschwerden, Magen-Darm-Probleme, Luftnot und andere Beschwerden keine körperliche Ursache, weil eine somatoforme Störung vorliegt. Hintergründe und Behandlungsmöglichkeiten werden dargestellt.
- Zielgruppe:** Betroffene und andere Interessierte
- Referent:** Dr. med. Udo Simson
- Termin:** Dienstag, 24.04.2012, um 18:00 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** Keine
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

April

5.8 Harnwegsinfektion

Inhalt:	Ursachen und Therapie
Zielgruppe:	Betroffene und andere Interessierte
Referent:	Dirk Schooldermann
Termin:	Mittwoch, 25.04.2012, um 19:00 Uhr
Anmeldung:	Nicht notwendig
Kosten:	Keine
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

Mai

5.9 Multiple Sklerose

Inhalt:	Neue therapeutische Möglichkeiten
Zielgruppe:	Betroffene und Angehörige sowie andere Interessierte
Referent:	Dr. med. Peter Asmus
Termin:	Dienstag, 08.05.2012, um 19:00 Uhr
Anmeldung:	Nicht notwendig
Kosten:	Keine
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

5.10 Alarm im Darm

Inhalt:	Welches persönliche Risiko habe ich für Dickdarmkrebs? Gibt es Frühwarnzeichen? Wie gut sind die Vorsorgemaßnahmen? Was leistet der Stuhltest auf verborgenes Blut im Darm? Muss es immer eine Darmspiegelung in der Vorsorge sein? Wie schnell wachsen Polypen im Darm? Viele Fragen zu einer der häufigsten Tumorerkrankung beim Menschen – ein Thema, das alle betrifft.
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Referent:	Dr. med. Matthias Wenning
Termin:	Mittwoch, 16.05.2012, um 19:00 Uhr
Anmeldung:	Nicht notwendig
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

- Inhalt:** Die meisten Unfälle passieren im privaten Haushalt und oft sind schwere Verletzungen die Folge. Dies gilt gerade und in besonderem Maße für Kinder.
- Wie kann man Unfälle vermeiden?
 - Was tut man im Falle eines Falles?
 - Welche Anzeichen deuten auf Gefahr?
 - Wie denken und reagieren Kinder?
- Praxisnah werden die häufigsten Notfälle besprochen und erklärt, wie effektive Vorsorge aussehen kann.
- Zielgruppe:** Eltern und andere Interessierte
- Referent:** Dr. med. Stephan Dreher
- Termin:** Donnerstag, 14.06.2012, um 20:00 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** 3,00 € pro Person
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

5.12 Rehabilitation im Alter

- Inhalt:** Möglichkeiten und Grenzen
- Zielgruppe:** Betroffene und andere Interessierte
- Referenten:** Dr. med. Frank Kuczera
Heinz-Leo Hellmann
- Termin:** Dienstag, 26.06.2012, um 17:30 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** Keine
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

Inhalt:	Ursachen und Behandlung
Zielgruppe:	Betroffene und Angehörige sowie andere Interessierte
Referent:	Dr. med. Peter Asmus
Termin:	Dienstag, 10.07.2012, um 19:00 Uhr
Anmeldung:	Nicht notwendig
Kosten:	Keine
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">– Was ist minimal invasive Chirurgie (Knopflochchirurgie)?– Welche Erkrankungen des Brust- und Bauchraums können damit behandelt werden?– Welche Vorteile bietet diese Operationsmethode?– Welche Grenzen gibt es? Diese Fragen werden mit Film und vielen Fotos anschaulich beantwortet.
Zielgruppe:	Für alle, die die Möglichkeiten der Knopflochchirurgie kennenlernen möchten.
Referentin:	Dr. med. Susanne Born
Termin:	Mittwoch, 26.09.2012, um 19:30 Uhr
Anmeldung:	Nicht notwendig
Kosten:	Keine
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

Inhalt:	Sozialmedizinische Aspekte
Zielgruppe:	Betroffene und Angehörige sowie andere Interessierte
Referent:	Dr. med. Christoph Kruse
Termin:	Dienstag, 16.10.2012, um 19:00 Uhr
Anmeldung:	Anmeldung nicht notwendig
Kosten:	Keine
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

5.16 Eingeschränkte Nierenfunktion

Inhalt:	Ursachen und Therapie
Zielgruppe:	Betroffene und Angehörige sowie andere Interessierte
Referent:	PD Dr. med. Andreas Fußhöller
Termin:	Mittwoch, 24.10.2012, um 19:00 Uhr
Anmeldung:	Nicht notwendig
Kosten:	Keine
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

5.17 SIDS – Plötzlicher Kindstod

Inhalt:	Ein Vortrag zum Thema „Plötzlicher Kindstod“. Unsere Themen an diesem Abend sind die neuen Erkenntnisse und die alten Ängste über SIDS sowie die wirksamen Prophylaxemaßnahmen gegen diese unklare Krankheit. Es werden Informationsmaterialien und Monitore demonstriert. Im Anschluss an den Vortrag kann an Reanimationspuppen geübt werden.
Zielgruppe:	Eltern und andere Interessierte
Referent:	Andreas Kalkowski
Termin:	Donnerstag, 25.10.2012, um 20:00 Uhr
Anmeldung:	Nicht notwendig
Kosten:	3,00 € pro Person
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

- Inhalt:** Chronische Verstopfung, ein weit verbreitetes Problem.
Was aber heißt eigentlich chronische Verstopfung?
Wieviele Stuhlgänge sind normal?
Woran kann es liegen, wenn der Darm zu träge ist?
Welche Diagnostik gibt es und vor allem: Gibt es eine Therapie?
Wann muss man therapieren und wann nicht?
Viele Fragen sind zu beantworten für ein durchaus verbreitetes Problem.
- Zielgruppe:** Alle Interessierten
- Referent:** Dr. med. Matthias Wenning
- Termin:** Mittwoch, 31.10.2012, um 19:00 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

- Inhalt:** Information über häufige Herzrhythmusstörungen.
Verschiedene Arten von Herzstolpern – Untersuchung und Behandlungsmöglichkeiten. Der Referent geht vor allem auf das häufige Vorhofflimmern (Extrasystolen) und die oft erforderliche Blutverdünnung ein.
- Zielgruppe:** Betroffene und Angehörige sowie andere Interessierte
- Referent:** Dr. med. Joachim Sitz
- Termin:** Mittwoch, 21.11.2012, um 19:30 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** Keine
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

November

5.20 Beckenbodenschwäche und Harninkontinenz der Frau

- Inhalt:** Entstehungsursachen, diagnostische Abklärung, Therapiemöglichkeiten, neue Operationsverfahren.
- Zielgruppe:** Frauen und Partner
- Referenten:** Dr. med. Volker Hoffmann
Dr. med. Ute Janßen
Anna Szewczyk
- Termin:** Mittwoch, 28.11.2012, um 19:30 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** Keine
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

Dezember

5.21 Bauchschmerzen im Kindesalter

- Inhalt:** „Aua, mein Bauch tut weh“. Wer kennt das nicht? Aber woher weiß man, wo es weh tut, wann es gefährlich wird und welche Ursachen Bauchschmerzen bei Kindern haben können? Dieser Abend soll allen Betroffenen helfen, Symptome besser einordnen zu können und richtig zu reagieren.
- Zielgruppe:** Eltern und andere Interessierte
- Referent:** Dr. med. Stephan Dreher
- Termin:** Donnerstag, 13.12.2012, um 20:00 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** 3,00 € pro Person
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

6. Angebote der Krankenhaus-Seelsorge

6.1 Meditationsabend „Oase der Stille“

Stille ist das Atemholen der Seele, der Welt!“

Es tut Vielen gut, eine gemeinsame Zeit der Besinnung, der Begegnung und des Lobpreises Gottes zu erfahren. Darum laden wir Sie herzlich zum Meditationsabend „Oase der Stille“ ein. Dieser findet regelmäßig **einmal im Monat von 19:00 bis 20:00 Uhr in der Kapelle des St.-Clemens-Hospitals** Geldern statt. Der jeweilige Termin wird rechtzeitig über öffentliche Medien bekannt gegeben.

Schwester Marlies Mauer CS
Katholische Seelsorge

6.2 Regelmäßige Gottesdienste

Zu den verschiedensten Gelegenheiten finden in unserem Haus regelmäßig Gottesdienste sowie Sondergottesdienste statt. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie

- über unsere Patientenbroschüre „Ein Wegweiser für unsere Patienten“,
- über den Aushang an unserer Kapelle in der 4. Etage und
- im Internet unter www.clemens-hospital.de.



Kapelle im St.-Clemens-Hospital

Dies ist noch nicht unser gesamtes Angebot.
Bitte beachten Sie auch unsere Broschüre

**„Die Elternschule lädt ein“
Veranstaltungen und Vorträge
für (werdende) Eltern
für das Jahr 2012**



**Rückfragen
Informationen
Anmeldung**

St.-Clemens-Hospital
Clemensstraße 6
47608 Geldern
Tel: 02831 390-0
Fax: 02831 390-221

E-Mail: verwaltung@clemens-hospital.de

Internet: www.clemens-hospital.de

dialog dialog di
alog dialog dialog