

**St.-Clemens-Hospital
Geldern**



Die Elternschule lädt ein

Veranstaltungen und Vorträge
für (werdende) Eltern und Kinder
für das Jahr 2012



dialog dialog dialog
dialog dialog di



Rainer Borsch

Kaufmännischer Direktor
St.-Clemens-Hospital
Gelderland-Klinik
Gelderland MVZ

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Angebote der Veranstaltungsreihe „Die Elternschule lädt ein“ interessieren.

Wie in den vergangenen Jahren präsentieren wir Ihnen auch 2012 die umfangreichen Vortragsangebote unserer Ärztinnen und Ärzte sowie die Angebote unserer Hebammen rund um die Geburt.

Beachten Sie bitte auch unsere zahlreichen Angebote in der Veranstaltungsbroschüre „Veranstaltungen und Vorträge für das Jahr 2012“.

Weiterhin empfehlen wir Ihnen unsere Internetseite **www.clemens-hospital.de** und die regionale Presse. Auch hier kündigen wir aktuell unsere Veranstaltungen an. Nehmen Sie die Einladung zum Dialog in unserem Krankenhaus an. Ich würde mich freuen, Sie bei Gelegenheit hier begrüßen zu können.

Ihr



Rainer Borsch



Hebammen der Elternschule



Katja Wilmsen
Leitende Hebamme



Daniela
Basten



Karola
Heuvs-van Husen



Katharina
Kosmalla



Sabine
Stockhorst-Bodenstein



Anna
Szewczyk



Annett
Thieke-Amthor

Inhalt

1. Kursangebote vor der Geburt	6
1.1 Infoabend für werdende Eltern mit anschließender Kreißsaalführung.....	6
1.2 Hebammensprechstunde	7
1.3 Schwangerschaftsbeschwerden	7
1.4 Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden	7
1.5 Step & Fit in der Schwangerschaft	8
1.6 Schwimmen und Wassergymnastik für Schwangere	8
1.7 Geburtsvorbereitung	9
1.8 Geburtsvorbereitung durch Akupunktur	10
1.9 Crash-Kurse für Frauen/Paare mit Geburtserfahrung	10
„In der Kürze liegt die Würze“	
1.10 Wochenendkurse für Frauen/Paare „Wenig Zeit – Große Wirkung“	11
2. Kursangebote und Aktivitäten nach der Geburt	12
2.1 Babytreff	12
2.2 Babymassage	12
2.3 Säuglingsernährung	13
2.4 Ernährung des Kleinkindes	13
2.5 Rückbildungsgymnastik	14
2.6 Präventionskurs Beckenboden	15
2.7 Beckenboden-Aufbaukurs	15
2.8 Fitness für Frauen	16
2.9 Wasserspaß für Säuglinge	16
2.10 Clementinchen (Frühchen-Treff)	17
2.11 Neugeborenen-Segnung	17
2.12 Kindergartenführung	18
3. Ärztliche Fachvorträge (St.-Clemens-Hospital/Gelderland MVZ)	18
3.1 „Das erste Mal“ – Besuch beim Frauenarzt	18
3.2 Neurodermitis	19
3.3 ADHS – Der Zappelphilipp – Hyperaktivität im Kindesalter	19
3.4 Unfälle im Kindesalter	20
3.5 SIDS – Plötzlicher Kindstod	20
3.6 Bauchschmerzen im Kindesalter	21
4. Angebote der Krankenhaus-Seelsorge	21
4.1 Meditationsabend „Oase der Stille“	21
4.2 Regelmäßige Gottesdienste	22
Kontaktdaten der Elternschule/Hebammen	23

1. Kursangebote vor der Geburt

1.1 Infoabend für werdende Eltern mit anschließender Kreißsaalführung

- Inhalt:** Gemeinsamer Infoabend der Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe und der Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin, Kennenlernen der Hebammen.
Fragen bezüglich
- Geburt und Entbindung
 - Was geschieht nach der Geburt?
 - Was macht der Geburtshelfer, was der Kinderarzt?
 - Probleme nach der Entbindung
 - Probleme des Neugeborenen
 - Wie geht es zu Hause weiter?
- Zielgruppe:** Schwangere und Partner
- Verantwortlich:** Dr. med. Volker Hoffmann (Chefarzt der Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe)
Dr. med. Stephan Dreher (Chefarzt der Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin)
Katja Wilmsen (Leitende Hebamme)
- Termine:** Jeden 2. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr (11.01., 08.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06., 11.07., 08.08., 12.09., 10.10., 14.11. und 12.12.2012)
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** Keine
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals
- Hinweis:** Sollten Sie an den oben genannten Terminen der Kreißsaalführungen verhindert sein, besteht die Möglichkeit, nach telefonischer Rücksprache einen separaten Termin zu vereinbaren (über Kreißsaal, Telefon 02831 390-399/398).



1.2

Hebammensprechstunde

- Inhalt:** Anmeldung zur Geburt; Anamnese; ca. 20 Minuten. Zeit, sich über die Geburt mit einer Hebamme zu unterhalten, bei Bedarf länger (bitte bei der Anmeldung angeben).
- Zielgruppe:** Schwangere
- Verantwortlich:** Katja Wilmsen, Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** Jeden 2. und 4. Donnerstag von 09:30 bis 12:30 Uhr
- Anmeldung:** Über Kreißsaal, Telefon 02831 390-399/398
- Kosten:** Keine

1.3

Schwangerschaftsbeschwerden

- Inhalt:** „Wenn Ihr Kind falsch liegt“: Moxa-Therapie. Aber auch Hilfe bei Schlafstörungen, Schwangerschaftserbrechen und anderen Problemen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft. Einsatz von homöopathischen Mitteln.
- Zielgruppe:** Schwangere mit Beschwerden
- Verantwortlich:** Hebammen der Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** Einzelgespräche nach Vereinbarung
- Kosten:** Krankenkasse

1.4

Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden

- Inhalt:**
- Schwangerschaftserbrechen
 - Sodbrennen
 - Wassereinlagerungen
 - Karpaltunnelsyndrom
- Zielgruppe:** Schwangere
- Verantwortlich:** Daniela Basten
Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** Bei Bedarf, Termine nach Absprache
- Anmeldung:** Daniela Basten, 02834 944717 oder mobil 0175 8692615
- Kosten:** 10,00 € pro Sitzung

1.5

Step & Fit in der Schwangerschaft

- Inhalt:** Dies ist ein therapeutisches Bewegungstraining und zielt darauf ab, die Gesundheit von Mutter und Kind ganzheitlich zu unterstützen und physisch auf die Geburt vorzubereiten.
- Zielgruppe:** Schwangere ab der 14. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt
- Verantwortlich:** Daniela Basten, Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** Dienstags von 17:30 bis 18:45 Uhr
Kursdauer: 8 Wochen (Verlängerung ist nahtlos möglich).
- Teilnehmerzahl:** 8 Frauen
- Anmeldung:** Daniela Basten, Tel. 02834 944717 oder mobil 0175 8692615
- Kosten:** 80,00 € pro Kurs
- Raum:** Elternschule in der 2. Etage, Raum Nr. 2.19, des St.-Clemens-Hospitals

1.6

Schwimmen und Wassergymnastik für Schwangere

- Inhalt:** Wassergymnastik für Schwangere wirkt sich günstig auf Schwangerschaft und die zukünftige Geburt aus.
Ziele der Wassergymnastik sind:
- Entlastung der Wirbelsäule
 - Verbesserung des Stoffwechsels und der Verdauung
 - Lockerung und Entspannung der gesamten Bewegungsmuskulatur
 - Bewusstmachung der Beckenbodenmuskulatur durch Spannungs- und Entspannungsübungen
- Zielgruppe:** Schwangere
- Verantwortlich:** Annett Thieke-Amthor,
Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** Mittwochs 19:00 bis 20:00 Uhr
- Anmeldung:** Annett Thieke-Amthor, Tel. 02831 1349777 oder mobil 0170 2971286
- Kosten:** Einzelne Stunde 7,00 €
(bei einer Wassertemperatur von 32 Grad Celsius)
- Raum:** Schwimmbad der Gelderland-Klinik

- Inhalt:** Dieser Kurs informiert werdende Eltern über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit mit ihrem Baby.
3 – 5 Partnerstunden
- Zielgruppe:** Schwangere und Partner
- Verantwortlich:** Hebammen der Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** 14 Stunden insgesamt, Terminabsprache beim 1. Treffen
- Kursbeginn:** Ca. 2 Monate vor Entbindungstermin
- Teilnehmerzahl:** 10 Frauen/Paare
- Anmeldung:** Möglichst frühzeitig über Kreißsaal,
Telefon 02831 390-399/398
- Kosten:** Krankenkasse
Kostenbeitrag für begleitende Personen
10,00 € pro Abend
- Raum:** Elternschule in der 2. Etage, Raum Nr. 2.19, des
St.-Clemens-Hospitals



Geburtswanne

- Inhalt:** Akupunktur ab der 36. Schwangerschaftswoche. Angestrebt wird eine Verkürzung der Geburtsdauer.
- Zielgruppe:** Schwangere mit unkompliziertem Schwangerschaftsverlauf
- Verantwortlich:** Daniela Basten, Karola Heuvens-van Husen, Anna Szewczyk, Annett Thieke-Amthor, Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** Wöchentlich eine Sitzung von 20 Minuten bis zur Entbindung, Termine nach Absprache über die jeweilige Hebamme
- Kosten:** 10,00 € pro Sitzung

- Inhalt:** Die Zeit bringt einige Neuerungen mit sich, die wir Ihnen noch mit auf den Weg geben möchten. Themen, wie zum Beispiel Schwangerschaft, Geburt, verschiedene Geburtspositionen und alles rund ums Wochenbett, werden in diesem Kurs behandelt.
- Zielgruppe:** Wir nehmen uns die Zeit – auch wenn Ihre knapp ist –, Sie und vielleicht Ihren Partner intensiv und optimal auf die bevorstehende Geburt vorzubereiten.
- Verantwortlich:** Daniela Basten, Karola Heuvens-van Husen, Katharina Kosmalla, Sabine Stockhorst-Bodenstein, Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** 24.03.2012 von 10:00 bis 18:00 Uhr
22.09.2012 von 10:00 bis 18:00 Uhr
- Teilnehmerzahl:** Mindestens 5, höchstens 10 Frauen/Paare
- Anmeldung:** Über Kreißsaal, Telefon 02831 390-399/398
- Kosten:** Kassenleistung zuzüglich 35,00 € pro Paar
- Raum:** Elternschule in der 2. Etage, Raum Nr. 2.19, des St.-Clemens-Hospitals

- Inhalt:** Der Kurs bietet werdenden Eltern die Möglichkeit, sich mit ihren Erwartungen, Wünschen und Ängsten auseinander zu setzen, um optimal auf die bevorstehende Geburt vorbereitet zu werden.
- Zielgruppe:** Dieser Geburtsvorbereitungskurs richtet sich an Frauen/ Paare, die in einem Wochenendkurs alles Wissenswerte zu Schwangerschaft und Geburt erfahren möchten und sich gemeinsam auf ihr Baby und das Leben als Familie vorbereiten wollen.
- Verantwortlich:** Daniela Basten, Karola Heuven-van Husen, Katharina Kosmalla, Sabine Stockhorst-Bodenstein, Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** 28.07. und 29.07.2012 von 10:00 bis 17:00 Uhr
24.11. und 25.11.2012 von 10:00 bis 17:00 Uhr
- Teilnehmerzahl:** Mindestens 5, höchstens 10 Frauen/Paare
- Anmeldung:** Über Kreißsaal, Telefon 02831 390-399/398
- Kosten:** Kassenleistung zuzüglich 70,00 € pro Paar
- Raum:** Elternschule in der 2. Etage, Raum Nr. 2.19, des St.-Clemens-Hospitals



Empfang im Kreißsaal

2. Kursangebote und Aktivitäten nach der Geburt

2.1 Babytreff

- Inhalt:** Die Zeit im Wochenbett ist vorbei und der Alltag mit dem Baby zu Hause beginnt. Täglich gibt es neue Fragen zum Thema Stillen, Flaschenernährung, Schlafen, Schreien usw. In der Gruppe möchte ich Ihnen Gelegenheit bieten, sich mit anderen Müttern auszutauschen und stehe Ihnen als Ansprechpartnerin für Ihre Fragen zur Verfügung.
- Zielgruppe:** Mütter
- Verantwortlich:** Magdalene Wozniak (Kinderkrankenschwester und Stillberaterin)
- Termine:** Nach Vereinbarung
- Anmeldung:** Magdalene Wozniak, Telefon 02843 9068295, oder im Neugeborenenzimmer, Telefon 02831 390-400
- Kosten:** 3,00 € pro Person
- Raum:** Elternschule in der 2. Etage, Raum Nr. 2.19, des St.-Clemens-Hospitals

2.2 Babymassage

- Inhalt:** „Ein Kind mit Berührung zu füttern, seine Haut und seinen Rücken zu nähren, ist ebenso wichtig, wie seinen Magen zu füllen.“
Frédéric Leboyer
- Zielgruppe:** Erlernen der indisch/schwedischen Babymassage.
Eltern und ihr Baby
- Verantwortlich:** Annett Thieke-Amthor,
Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** Nach Absprache
Kursdauer: 5 Termine à 1 ½ Stunden
- Anmeldung:** Annett Thieke-Amthor, Tel. 02831 1349777 oder mobil 0170 2971286
- Kosten:** 60,00 € je Kurs
- Raum:** Elternschule in der 2. Etage, Raum Nr. 2.19, des St.-Clemens-Hospitals

- Inhalt:** Der Ernährung im ersten Lebensjahr muss besondere Sorgfalt gewidmet werden. Die Verdauungsfunktionen des Babys sind noch nicht voll ausgereift. Es ist daher wichtig zu beachten, welche Lebensmittel das Baby nach der Still- oder Flaschenzeit in den verschiedenen Lebensmonaten bekommen darf und welche Mengen es benötigt. Ob es auch Fleisch essen muss, ob Gläschenkost oder selber kochen besser ist und wie die Breie überhaupt selber zubereitet werden.
- Zielgruppe:** Eltern von Säuglingen im ersten Lebensjahr
- Verantwortlich:** Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin Gabriela Macke
- Termine:** 30.01., 23.04., 27.08. und 05.11.2012 jeweils um 09:30 Uhr (Dauer: 2 Stunden)
- Anmeldung:** Gabriela Macke, Telefon 02831 1330961
- Kosten:** 13,00 € pro Person
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

- Inhalt:** Am Ende des ersten Lebensjahres ist die Säuglingszeit vorüber. Darf das Kind nun alles essen? Wie sieht der Übergang von der Breikost zur Familienkost aus? Welche Mengen braucht das Kind nun und welche Lebensmittel sollte es bevorzugt bekommen, damit es gesund bleibt und sich optimal entwickelt? Wie können Sie – auch als berufstätige Mutter – Ihrem Kind eine schnelle und trotzdem gesunde, selbst gekochte Mahlzeit anbieten? Viele Fragen von Ihnen – viele Antworten und Tipps und Tricks von mir.
- Zielgruppe:** Eltern von Kindern ab einem Jahr
- Verantwortlich:** Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin Gabriela Macke
- Termin:** 05.03.2012 um 09:30 Uhr (Dauer: 2 Stunden)
- Anmeldung:** Gabriela Macke, Telefon 02831 1330961
- Kosten:** 13,00 € pro Person
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

- Inhalt:** Schwerpunkt Beckenboden
– Beckenboden – Wahrnehmung und Kräftigung
– Integration in den Alltag
– Haltungsschulung
- Zielgruppe:** Frauen im Zeitraum von 2 bis 9 Monaten nach der Entbindung, Säuglinge können mitgebracht werden.
- Verantwortlich:** Anna Szewczyk, Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** Montags 09:45 bis 11:00 Uhr,
donnerstags 17:45 bis 19:00 Uhr,
Kursdauer: 8 Wochen
- Teilnehmerzahl:** 10 Frauen
- Anmeldung:** Anna Szewczyk, Telefon 02151 796005 oder über Kreißsaal, Telefon 02831 390-399/398
- Kosten:** Krankenkasse, bei einer Selbstbeteiligung von 15,00 €
- Raum:** Montags in der Elternschule, 2. Etage, Raum Nr. 2.19, des St.-Clemens-Hospitals,
donnerstags im Gymnastikraum (Nr. 177) der Gelderland-Klinik



Elternschule

2.6

Präventionskurs Beckenboden

- Inhalt:**
- theoretischer Teil: Anatomie des Beckenbodens
 - Beckenboden-Wahrnehmungsschulung und Einführung in das Beckenboden-Training
 - Haltungsschulung
 - Integration des Beckenboden-Trainings in den Alltag
- Zielgruppe:** Frauen in jedem Alter
- Verantwortlich:** Anna Szewczyk, Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** 6 Kurseinheiten freitags von 19:00 bis 20:30 Uhr
- Teilnehmerzahl:** 10 Frauen
- Anmeldung:** Anna Szewczyk, Telefon 02151 796005
- Kosten:** Kostenerstattung durch Krankenkasse bei einer Selbstbeteiligung von 25,00 €
- Raum:** Gymnastikraum (Nr. 177) der Gelderland-Klinik

2.7

Beckenboden-Aufbaukurs

- Inhalt:**
- Wiederholen der gelernten Übungen
 - Erlernen der neuen Übungen
 - Erfahrungsaustausch
- Zielgruppe:** Frauen in jedem Alter, nach Rückbildungskurs oder Präventionskurs Beckenboden
- Verantwortlich:** Anna Szewczyk, Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** Jeden ersten Montag im Monat von 11:15 bis 12:15 Uhr und/oder jeden dritten Donnerstag im Monat von 20:15 Uhr bis 21:15 Uhr
- Teilnehmerzahl:** 10 Frauen
- Anmeldung:** Anna Szewczyk, Telefon 02151 796005
- Kosten:** 10er-Karte 80,00 €
- Raum:** Montags in der Elternschule, 2. Etage, Raum Nr. 2.19, des St.-Clemens-Hospitals, donnerstags im Gymnastikraum (Nr. 177) der Gelderland-Klinik

2.8

Fitness für Frauen

- Inhalt:** Bewegungsimpulse aus der Aerobicwelt.
Bauch-, Oberschenkel- und Po-Kräftigungsübungen.
- Zielgruppe:** Frauen in jedem Alter
- Verantwortlich:** Anna Szewczyk, Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** Freitags 17:30 bis 18:30 Uhr
- Teilnehmerzahl:** 10 Frauen
- Anmeldung:** Anna Szewczyk, Telefon 02151 796005
- Kosten:** Kursgebühren 50,00 € für 10 festgelegte Termine
à 1 Stunde
- Raum:** Gymnastikraum (Nr. 177) der Gelderland-Klinik

2.9

Wasserspaß für Säuglinge

- Inhalt:** Gemeinsames Baden, Entspannung, Wasserspiele.
- Zielgruppe:** Eltern mit Säuglingen ab der 6. Lebenswoche bis
2 Jahre
- Verantwortlich:** Sabine Stockhorst-Bodenstein,
Elternschule St.-Clemens-Hospital
- Termine:** Mittwochs von 16:00 bis 16:45 Uhr, 16:45 bis 17:30 Uhr,
17:30 bis 18:15 Uhr, 18:15 bis 19:00 Uhr,
Kursdauer 10 Wochen
- Anmeldung:** Sabine Stockhorst-Bodenstein, Telefon 02845 5575
- Kosten:** 60,00 €, Geschwisterkinder 30,00 €
(bei einer Wassertemperatur von 32 Grad Celsius)
- Raum:** Schwimmbad der Gelderland-Klinik



Schwimmbad der Gelderland-Klinik

2.10

Clementinchen (Frühchen-Treff)

- Inhalt:** Begegnung und Informationsaustausch von Eltern mit frühgeborenen Kindern in netter Atmosphäre beim Kaffeetrinken.
- Zielgruppe:** Eltern von frühgeborenen Kindern
- Verantwortlich:** Jenny Wollmann und Tabea Spohr (Kinderkrankenschwestern)
- Termine:** 03.04., 03.07., 02.10. und 04.12.2012, Beginn: 15:00 Uhr, Ende offen.
- Anmeldung:** Über Station K 4, Telefon 02831 390-306
- Kosten:** Keine
- Raum:** Begegnungsraum der Station G 1 des St.-Clemens-Hospitals

2.11

Neugeborenen-Segnung

- Inhalt:** Die Schwestern vom Neugeborenenzimmer Edeltraud Feegers, Hildegard Fuchs und Annette Leipold laden Eltern aller christlichen Konfessionen zur Segnung ihres Neugeborenen ein. Schwester Marlies Mauer (Clemensschwester) und Martin Naton von der Krankenhaus-Seelsorge unterstützen die Feierlichkeiten. Recht herzlich eingeladen sind auch Familien, deren Neugeborenes nicht im St.-Clemens-Hospital Geldern geboren wurde.
- Termine:** Jeden zweiten Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr, Dauer ca. 20 bis 30 Minuten. Der jeweilige Termin wird aber auch rechtzeitig über öffentliche Medien bekannt gegeben. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an das Neugeborenenzimmer, Telefon 02831 390-400, oder an Schwester Marlies Mauer CS, Telefon 02831 390-270.
- Kosten:** Keine
- Raum:** Kapelle in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

- Inhalt:** Vorstellung Krankenhaus
 – Angstfrei machen
 – Vorstellung der Stationen der Kinderabteilung
 – Kinder spielen Arzt und Patient
 – Vorführung Ultraschall, EKG usw.
- Zielgruppe:** Kindergartenkinder/Vorschulkinder
- Verantwortlich:** Dr. med. Stephan Dreher, Chefarzt der Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin
- Termine:** Dienstags oder donnerstags 14:00 bis 15:00 Uhr
- Anmeldung:** Im Sekretariat der Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin, Telefon 02831 390-301
- Kosten:** Keine

3. Ärztliche Fachvorträge (St.-Clemens-Hospital/ Gelderland MVZ)

Januar

- 3.1 „Das erste Mal“ – Besuch beim
 Frauenarzt (Mädchensprechstunde)
Schwerpunkt: HPV-Impfung
 („Gebärmutterhalskrebs“)
 – Risiken und Nutzen

- Inhalt:** Gynäkologische Besonderheiten bei Kindern und jungen Frauen. Was passiert in der Pubertät? Erste gynäkologische Untersuchung, Schwangerschaftsverhütung etc.
- Zielgruppe:** Junge Mädchen und Frauen bzw. Eltern
- Referenten:** Dr. med. Ute Janßen, Oberärztin,
 Dr. med. Volker Hoffmann, Chefarzt,
 der Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- Zeitraum:** Mittwoch, 25.01.2012, um 19:30 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** Keine
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

- Inhalt:** Diese häufige und oft langwierige Hauterkrankung bei Kindern beeinträchtigt nicht nur das Kind, sondern oft auch die ganze Familie. Die entzündete und stark juckende Haut wird zum allgegenwärtigen Problem am Tag und in der Nacht.
Wir wollen über Auslöser und Ursachen informieren, typische Symptome erklären und die verschiedenen Behandlungsansätze erläutern.
- Zielgruppe:** Eltern und andere Interessierte
- Referenten:** Dr. med. Mirjam Ungerechts, Ärztin der Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin,
Dr. med. (MU Szeged) Gabriella Gál, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin im Gelderland MVZ (Medizinisches Versorgungszentrum am Krankenhaus)
- Termin:** Donnerstag, 09.02.2012, um 20:00 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** 3,00 € pro Person
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

- Inhalt:** Die Übergänge zwischen lebendigen Kindern, unruhigen Kindern und hyperaktiven Kindern sind manchmal nicht leicht zu erkennen. Dieses Seminar soll betroffenen Eltern und Erziehern Wege zeigen, mit diesen Problemen richtig umzugehen und krankhafte Verläufe frühzeitig zu erkennen.
- Zielgruppe:** Eltern, Erzieher/-innen und andere Interessierte
- Referent:** Andreas Kalkowski, Oberarzt der Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin
- Termin:** Donnerstag, 19.04.2012, um 20:00 Uhr
- Anmeldung:** Nicht notwendig
- Kosten:** 3,00 € pro Person
- Raum:** Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

Inhalt:	Die meisten Unfälle passieren im privaten Haushalt, und oft sind schwere Verletzungen die Folge. Dies gilt gerade und in besonderem Maße für Kinder. – Wie kann man Unfälle vermeiden? – Was tut man im Falle eines Falles? – Welche Anzeichen deuten auf Gefahr? – Wie denken und reagieren Kinder? Praxisnah werden die häufigsten Notfälle besprochen und erklärt, wie effektive Vorsorge aussehen kann.
Zielgruppe:	Eltern und andere Interessierte
Referent:	Dr. med. Stephan Dreher, Chefarzt der Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin
Termin:	Donnerstag, 14.06.2012, um 20:00 Uhr
Anmeldung:	Nicht notwendig
Kosten:	3,00 € pro Person
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

Inhalt:	Ein Vortrag zum Thema „Plötzlicher Kindstod“. Unsere Themen an diesem Abend sind die neuen Erkenntnisse und die alten Ängste über SIDS sowie die wirksamen Prophylaxemaßnahmen gegen diese unklare Krankheit. Es werden Informationsmaterialien und Monitore demonstriert. Im Anschluss an den Vortrag kann an Reanimationspuppen geübt werden.
Zielgruppe:	Eltern und andere Interessierte
Referent:	Andreas Kalkowski, Oberarzt der Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin
Termin:	Donnerstag, 25.10.2012, um 20:00 Uhr
Anmeldung:	Nicht notwendig
Kosten:	3,00 € pro Person
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

Inhalt:	„Aua, mein Bauch tut weh“. Wer kennt das nicht? Aber woher weiß man, wo es weh tut, wann es gefährlich wird und welche Ursachen Bauchschmerzen bei Kindern haben können? Dieser Abend soll allen Betroffenen helfen, Symptome besser einordnen zu können und richtig zu reagieren.
Zielgruppe:	Eltern und andere Interessierte
Referent:	Dr. med. Stephan Dreher, Chefarzt der Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin
Termin:	Donnerstag, 13.12.2012, um 20:00 Uhr
Anmeldung:	Nicht notwendig
Kosten:	3,00 € pro Person
Raum:	Versammlungsraum in der 4. Etage des St.-Clemens-Hospitals

4. Angebote der Krankenhaus-Seelsorge

4.1 Meditationsabend „Oase der Stille“

„Stille ist das Atemholen der Seele, der Welt!“

Es tut Vielen gut, eine gemeinsame Zeit der Besinnung, der Begegnung und des Lobpreis Gottes zu erfahren. Darum laden wir Sie herzlich zum Meditationsabend „Oase der Stille“ ein. Dieser findet **regelmäßig einmal im Monat von 19:00 bis 20:00 Uhr in der Kapelle des St.-Clemens-Hospitals Geldern** statt. Der jeweilige Termin wird rechtzeitig über öffentliche Medien bekannt gegeben.

Schwester Marlies Mauer CS
Katholische Seelsorge

Zu den verschiedensten Gelegenheiten finden in unserem Haus regelmäßig Gottesdienste sowie Sondergottesdienste statt. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie

- über unsere Patientenbroschüre „Ein Wegweiser für unsere Patienten“,
- über den Aushang an unserer Kapelle in der 4. Etage und
- im Internet unter **www.clemens-hospital.de**.

**Dies ist noch nicht unser gesamtes Angebot.
Bitte beachten Sie auch unsere Broschüre**

„Veranstaltungen und Vorträge für das Jahr 2012“

In dieser finden Sie neben den hier aufgeführten Vorträgen
weitere Vorträge und Veranstaltungen.

Elternschule St.-Clemens-Hospital Geldern

Anmeldung: Telefon 02831 390-398 und -399

**Sekretariat der Abteilung für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe, Marita Romainczyk:** Telefon 02831 390-381

Hebammen – privat erreichbar unter:

Ursula Aufermann Telefon 02832 899842

Daniela Basten Telefon 02834 944717

Karola Heuvers-van Husen Telefon 02832 2549

Sabine Horn-Toennessen Telefon 02836 900860

Johanna Kleibert Telefon 02835 3628

Katharina Kosmalla Telefon 02835 448144

Hildegard Pfeiffer Telefon 02831 89345

Sabine Stockhorst-Bodenstein Telefon 02845 5575

Anna Szewczyk Telefon 02151 796005

Annett Thieke-Amthor Telefon 02831 1349777

Barbara van de Weyer Telefon 02838 776590

Katja Wilmsen Telefon 02838 91946

Kontakt per E-Mail: elternschule@clemens-hospital.de

Rückfragen Informationen Anmeldung

St.-Clemens-Hospital
Clemensstraße 6
47608 Geldern
Tel: 02831 390-0
Fax: 02831 390-221

E-Mail: verwaltung@clemens-hospital.de

Internet: www.clemens-hospital.de

dialog dialog di
alog dialog dialog