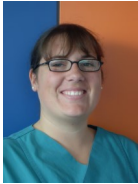


# Hautzeit

## Das Team



Dr. med. M. Ungerechts  
Kinderärztin,  
Neurodermitis-Trainerin



Bettina Opwis,  
Kinderkrankenschwester,  
Schwerpunkt Neurodermitis



Dipl.-Psych. S. Grohmann  
Psychologin



D. Ostermann  
Diätassistent



H. Mahnken  
Diätassistentin



## Hautzeit

REGISTRIERTES  
SCHULUNGSZENTRUM FÜR  
NEURODERMITIS

Anmeldung:  
Sekretariat der Klinik für  
Kinder und Jugendliche

Telefon: 02831 390 1802  
Fax: 02831 390 3800  
E-Mail: [kinderklinik@clemens-hospital.de](mailto:kinderklinik@clemens-hospital.de)

KLINIK FÜR KINDER-  
UND JUGENDLICHE



# Hautzeit



Registriertes  
Schulungszentrum  
für Neurodermitis  
(AGNES)



Schulung für Eltern betroffener Kinder  
bis zum 7. Lebensjahr

## Neurodermitis

Spiegelbild von Haut und Seele

Da der Leidensdruck häufig so groß ist, dass er den gesamten Alltag bestimmt, möchten wir Ihnen und Ihren Kindern den Umgang mit der Erkrankung erleichtern.

Um eine Normalität zu schaffen, bieten wir eine intensive Schulung für Eltern erkrankter Kinder an. Wir schulen nach dem Konzept der AGNES (Arbeitsgemeinschaft Neurodermitis-Schulung), dies beinhaltet eine Betreuung durch ein Team aus unterschiedlichen Fachdisziplinen: Medizin, Ernährung, Pflege und Psychologie.

Um möglichst individuell auf die Probleme und Schwerpunkte Ihres Kindes und Ihrer Familie eingehen zu können, werden in einem persönlichen Vorgespräch die wichtigsten Informationen gesammelt und ihr Kind wird untersucht.

Die wichtigsten Schulungsinhalte:

- ⇒ Medizinische Informationen zur Erkrankung
- ⇒ Diagnostik bei Neurodermitis, Allergien
- ⇒ Ernährungsberatung
- ⇒ Kratzreduktion, Kratzalternativen
- ⇒ Stressbewältigung, Entspannungstechniken
- ⇒ Stadiengerechte Hautpflege
- ⇒ Medikamentöse Therapie
- ⇒ Erstellung eines individuellen Therapieplans
- ⇒ ...und vieles mehr
- ⇒

Gemeinsam werden wir Ihre Ziele erarbeiten, z. B.:

- ⇒ Die Krankheit verstehen
- ⇒ Mehr Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung
- ⇒ Bessere Integration in den Alltag
- ⇒ Verhalten bei Juckreiz
- ⇒ Besserer Schlaf
- ⇒ Stressbewältigung
- ⇒ ...und vieles mehr

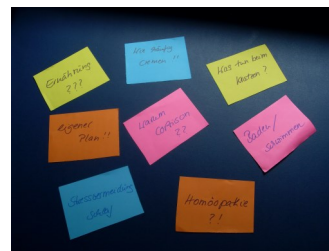
Im Rahmen unseres Schulungsprogramms haben wir unsere Kompetenz auch im stationären Bereich erweitert. Speziell geschulte Kinderkrankenschwestern und Kinderärzte betreuen die Neurodermitis-Patienten auf unserer Station.

Bei Erstmanifestation oder Verdacht auf Neurodermitis führen wir eine Basisdiagnostik durch und erstellen einen individuellen Therapieplan. Eine ambulante Betreuung nach dem stationären Aufenthalt ist für eine begrenzte Zeit möglich.

Bei Verschlechterung des Hautbildes, die über das ambulante Betreuungsspektrum hinausgehen, bieten wir intensive Pflegeeinheiten über einige Tage auf unserer Station an. Sie haben die Möglichkeit während dieser stationären Aufenthalte Ihr Wissen und Können in der Pflege der akut schlechten Haut in kleinen Schuleinheiten während dieser Zeit zu erweitern.

Weitere Angebote unserer Klinik:

- ⇒ Erstellung individueller Therapiepläne
- ⇒ Allergiediagnostik
- ⇒ Ernährungsberatung
- ⇒ Nahrungsmittelprovokation
- ⇒ Lungenfunktionstestungen
- ⇒ Inhalationstherapien
- ⇒ Ganzheitliche Betreuung eines Allergikers
- ⇒ Unterstützung bei Beantragung von Rehabilitationsmaßnahmen



Die Schulung besteht aus zwölf Zeitstunden, die in der Regel auf 2 Stunden pro Woche über 6 Wochen verteilt werden.

Sie können sich bei Interesse an der Schulung „Hautzeit“ im registrierten Schulungszentrum des St.-Clemens-Hospitals an das Chefarztsekretariat der Klinik für Kinder und Jugendliche, Andrea Kreutzmann, wenden, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen wird. Von ihr erhalten Sie alle notwendigen Unterlagen und Informationen zu den Formalitäten.

Wenn Sie gesetzlich versichert sind, können wir aus Erfahrung sagen, dass die Kosten von den Krankenkassen übernommen werden. Bei den Privatversicherungen ist es eine Fall zu Fall Entscheidung.

Bei der Beantragung der Kostenübernahme sind wir Ihnen gerne behilflich.

Die Abrechnung erfolgt durch unsere Rechnungsabteilung.



Kontakt:

**Andrea Kreutzmann**  
Sekretariat der Klinik für  
Kinder und Jugendliche

Tel.: 02831 390 1802

Fax 02831 390 3800

Mail: [Kinderklinik@clemens-hospital.de](mailto:Kinderklinik@clemens-hospital.de)